

PREVENTION DES RISQUES



- Habiter un bâtiment parasismique.
- Etre assuré pour les risques sismiques.
- Etablir un plan de regroupement et d'évacuation de la famille.
- Préparer un sac de survie entreposé dans une malle ou un endroit sûr et facile d'accès.
- Fixer les meubles et objets pouvant tomber.
- Ne pas placer d'objet lourd au dessus de votre lit.
- Déterminer un endroit sûr afin de vous protéger.
- Dégager les accès de meubles encombrants.
- Etre attentif aux annonces des autorités locales et du consulat via les chefs d'îlots et suivre leurs instructions.
- Repérer les points de coupures de gaz, d'eau et d'électricité.

COMPOSITION DU SAC DE SURVIE



- Brochure de consignes donnée par le consulat.
- Eau, alimentation, couteau, briquet.
- Sous-vêtements de rechange, coupe-vent, imperméable et chaussures confortables.
- Petite trousse de secours.
- Argent liquide.
- Nécessaire de toilette.
- Tente.
- Lampe, piles de rechange.
- Sifflet, carnet, crayon.
- Radio FM avec piles.
- Passeports, papiers importants.
- Biberon, tétine, lait, couches pour les bébés.
- Lingettes, papier hygiénique.
- Médicaments, ordonnances pour les malades.
- Couverture de survie.
- Pincettes multifonctions.
- Pince à épiler.

CONDUITE A TENIR EN CAS DE SEISME PENDANT LES SECOUSSES

- Rester calme
- Ne pas rester debout.

Si vous êtes à l'intérieur :

- S'abriter sous une table ou dans l'encadrement d'une porte ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas.



- Se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres).
- Se tenir si possible à quelque chose de fixe.
- Attendre la fin des secousses.

Si vous êtes à l'extérieur :

- S'éloigner des constructions.
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres.
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée etc.

Si vous êtes en voiture :

- Dégager la route, s'arrêter dans un endroit adapté loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains.
- Ne pas utiliser de véhicule, sauf en cas d'extrême urgence, et/ou à la demande des secours d'urgence.
- Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence.
- Ne pas sortir en véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendre de l'aide.

APRES LE SEISME

COUPURE GAZ

- Ne pas fumer ou activer de flamme.
- Couper l'arrivée de gaz, d'électricité et d'eau.
- Prendre les objets de première nécessité.
- Ne pas utiliser l'ascenseur.
- Aller à l'extérieur.
- Dans la mesure du possible aviser vos proches.
- Ecouter la radio dans la mesure du possible.



- Suivre les consignes données par les autorités.
- Rester vigilant en cas de répliques.
- Veiller à ne pas retourner dans les locaux sans l'avis des autorités.
- Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions.



CONTACTS UTILES

Chef d'ilot : Nom.....

.....

Tél :mail :

Adjoint 1 : Nom.....

.....

Tél :mail :

Adjoint 2 : Nom.....

.....

Tél :mail :

Adjoint 3 : Nom.....

.....

Tél :mail :

Adjoint 4 : Nom.....

.....

Tél :mail :

NUMEROS D'URGENCE

Consulat général 24/24 : (00-212) 6.61.38.53.28

Télécopie : (00-212) 5.28.29.91.51

Mail : webmestre.agadir-fslt@diplomatie.gouv.fr

Ambassade de France à Rabat : (00-212) 5.37.68.97.00

Télécopie : (00-212) 5.37.77.56.19

SAMU (SOS AMU) : 05.28.82.88.88

POMPIERS ET URGENCES : 15

POLICE : 19 (d'un téléphone fixe) – 112 (d'un portable)

GENDARMERIE ROYALE (secours routier) : 177

PHARMACIE DE GARDE : 05.28.84.50.50 (Municipalité)

SOS Médecin Maroc : 05.22.98.98.98

RAMSA (Eaux, permanence) : 05.28.27.27.27

ONE (Electricité, permanence) : 05.28.22.22.22

CENTRE ANTI-POISON : 08.01.00.01.80

TELEPHONE (permanence dépannage) : 110



HOPITAUX PUBLICS

Hôpital Hassan II à **AGADIR** :

Urgences : (00-212) 5.28.80.14.85

Polyclinique de la CNSS : (00-212) 5.28.84.66.21

Autre ville de la circonscription d'Agadir
(à compléter par le chef d'ilot) :



QUELQUES CLINIQUES PRIVEES (Agadir)

Clinique ARGANA : (00-212) 5.28.84.60.00

Polyclinique Illigh : (00-212) 5.28.82.14.91

Centre Cardiologie du Sud : (00-212) 5.28.21.09.21

MEDECIN REFERENT A AGADIR

Dr Benabdelouahad : (00-212) 6.61.19.67.23



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Consulat général de France à Agadir

CONSIGNES DE SECURITE ET PREVENTION DES RISQUES SISMIQUES



Cette plaquette est éditée par le Consulat général de France à Agadir afin de vous donner les éléments de base pour être opérationnel en cas de séisme.